

A REMEDY FOR DEPRESSION, STRESS, ETC.

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن رسول الله ﷺ قال من قال لا

حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ كَانَ دَوَاءً مِنْ تِسْعَةِ وَتِسْعِينَ

دَاءً أَيْسَرُهَا الْهُمُّ (رواه الطبراني في الأوسط)

Hadhrat Abu Hurairah رضي الله عنه reports that Rasulallah ﷺ said, “لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ” is a medication for ninety nine sicknesses, the least being worry (stress, depression, etc.)”